

Zasady zachowania bezpieczeństwa zdrowotnego w Szkole Podstawowej z Oddziałami Integracyjnymi nr 22 w Płocku obowiązujące od 20 kwietnia 2022r.

Zasady ogólne

1. Do szkoły może uczęszczać uczeń bez objawów infekcji lub choroby zakaźnej.
2. Rekomenduje się korzystanie z form aktywnego przemieszczania się.
3. Obowiązują ogólne zasady higieny:
 - częste mycie rąk (po przyjściu do szkoły należy bezzwłocznie umyć ręce)
 - ochrona podczas kichania i kaszlu,
 - unikanie dotykania oczu, nosa i ust
 - niedzielenie się zaczętym jedzeniem
4. Uczniowie mogą być przyprowadzani do szkoły i z niej odbierani przez Rodziców/Opiekunów, bez objawów infekcji lub choroby zakaźnej.
5. Rekomenduje się, aby uczniowie w pierwszej kolejności po przyjściu do szkoły myli ręce wodą z mydłem.
6. Uczniowie będą mogli wchodzić na teren szkoły, wejściami w łączniku, od 7.45 do 8.00 oraz podczas przerwy przed lekcją, od której rozpoczynają zajęcia. Uczniowie nie przebijają się przy wejściu do szkoły, tylko bezpośrednio kierują się do wyznaczonych szatni.
7. Do niezbędnego minimum należy ograniczyć przebywanie w szkole, Rodziców/ Opiekunów uczniów, z zachowaniem zasady 1 opiekun z dzieckiem/dziećmi.
8. Rekomenduje się ograniczenie przebywania w szkole osób z zewnątrz. Osoby wchodzące do szkoły zobowiązane są do przestrzegania zasad bezpieczeństwa zdrowotnego oraz zaleca się higienę rąk.
9. Uczeń powinien posiadać własne przybory i podręczniki, które w czasie zajęć mogą znajdować się na stoliku szkolnym ucznia lub w jego plecaku. Uczniowie nie powinni wymieniać się przyborami szkolnymi między sobą. Przybory i podręczniki można zostawiać w szkole, kiedy uczeń wraca do domu.
10. Zaleca się, aby uczniowie nie zabierali ze sobą do szkoły niepotrzebnych przedmiotów, np. zabawek. Ograniczenie to nie dotyczy dzieci ze specjalnymi potrzebami edukacyjnymi, w szczególności z niepełnosprawnością. W takich przypadkach należy dopilnować, aby dzieci nie udostępniały przyniesionych przedmiotów innym, natomiast Rodzice/Opiekunowie dziecka powinni zadbać o regularne ich czyszczenie (pranie lub dezynfekcję).
11. Sale lekcyjne i korytarze (części wspólne) będą wietrzone co najmniej raz na godzinę, w czasie zajęć i przerw, a w razie potrzeby, także w dni wolne od zajęć.
12. Zaleca się regularne czyszczenie infrastruktury szkoły, sprzętu, przyborów

sportowych i materiałów wykorzystywanych podczas zajęć.

13. Zajęcia wychowania fizycznego w miarę możliwości, będą realizowane na świeżym powietrzu - na boiskach szkolnych i terenach szkolnych wokół placówki, z uwzględnieniem zasady odpowiedniego ubioru do warunków pogodowych.
14. Rekomenduje się organizację wyjść w miejsca otwarte (park, las, tereny zielone) z zachowaniem dystansu oraz zasad obowiązujących w przestrzeni publicznej. Należy unikać wyjść grupowych i wycieczek do zamkniętych przestrzeni z infrastrukturą, która uniemożliwia zachowanie dystansu społecznego.
15. Zaleca się, aby uczniowie spożywali w szkole własne, przyniesione przez siebie, produkty spożywcze. Rodzice/Opiekunowie zobowiązani są do zabezpieczenia dziecka w wystarczającą ilość jedzenia i wody.
16. W przypadku zaobserwowania u ucznia objawów mogących wskazywać na infekcję lub chorobę zakaźną, należy odizolować go w odrębnym pomieszczeniu (pomieszczenie w łączniku). Sekretariat szkoły powiadamia dyżurującego dyrektora lub wicedyrektora o zaistniałej sytuacji, a następnie powiadamia Rodziców/Opiekunów o konieczności odebrania ucznia ze szkoły.
17. Podstawową formą komunikacji indywidualnej między nauczycielami i Rodzicami/Opiekunami jest moduł wiadomości w dzienniku elektronicznym. W razie konieczności kontaktu osobistego, spotkanie nastąpi po uzgodnieniu przez strony jego terminu i miejsca.

Zasady realizacji zajęć w klasach 1-8

1. Uczniowie wchodzi do szkoły głównym wejściem od strony południowej i północnej (wejście W1 i W 2).
2. Uczniowie wchodzi do szkoły samodzielnie.
3. Rodzice/Opiekunowie uczniów klas 1-8, przyprowadzając dziecko do szkoły i odbierając je, nie wchodzi do budynku.
4. Po zakończeniu lekcji, uczniowie klas 1-3 zmieniają buty i zakładają odzież wierzchnią w szatniach przy salach lekcyjnych i pod opieką nauczyciela, który zrealizował z nimi ostatnią lekcję, rozprawdani są do świetlicy szkolnej lub do odpowiedniej części wspólnej. Uczniowie wracający do domu samodzielnie wychodzą z budynku szkoły, a uczniowie odbierani przez Rodziców/Opiekunów są przekazywani Rodzicom/Opiekunom oczekującym na zewnątrz, w pobliżu odpowiedniego wejścia do budynku.
5. Uczniowie klas 4-8 po wejściu do szkoły zmieniają obuwie i pozostawiają odzież wierzchnią w przydzielonej szatni dla danej klasy.
6. Uczniowie klas 4-8, mogą korzystać z szafek uczniowskich, zgodnie z obowiązującym Regulaminem.
7. W czasie przerwy, uczniowie klas 1-8, przebywają w części korytarza w bezpośrednim sąsiedztwie sali, w której mają zajęcia.

Zasady wydawania posiłków w stołówce szkolnej

1. Rekomenduje się ograniczenie kontaktów personelu kuchennego z uczniami i nauczycielami.
2. Uczeń samodzielnie będzie pobierał, z wyznaczonego miejsca, talerz z zupą i znosił go dostolika. Po zjedzeniu zupy będzie odnosił talerz i odbierał II danie.
3. Spożywanie posiłków odbywać się będzie podczas przerw wg ściśle ustalonego harmonogramu.
4. Zaleca się regularne czyszczenie, z użyciem wody z detergentem lub środków dezynfekujących, infrastruktury stołówki (blaty stołów) po każdej grupie uczniów spożywających posiłek.

Zasady korzystania z gabinetu pielęgniarki środowiskowej/ higienistki szkolnej oraz gabinetu stomatologicznego

1. Gabinet profilaktyczny jest wyposażony w środki do dezynfekcji powierzchni, środek do dezynfekcji rąk, rękawice diagnostyczne, maseczki chirurgiczne, maski z filtrem FFP2 lub FFP3, okulary ochronne lub przyłbice, fartuchy flizelinowe ochronne.
2. W ramach udzielanych świadczeń w gabinecie profilaktycznym powinien przebywać tylko jeden uczeń, który powinien zdezynfekować ręce po wejściu do gabinetu.
3. W czasie realizacji świadczeń profilaktycznych takich jak: realizacja testów przesiewowych, sprawowanie opieki po przesiewowej oraz czynne poradnictwo dla uczniów z problemami zdrowotnymi, pielęgniarka poza rutynowymi zasadami higieny rąk, powinna zastosować następujące środki ochrony osobistej: maska chirurgiczna, okulary ochronne lub przyłbica, rękawice, jednorazowy fartuch flizelinowy.
4. W ramach udzielania pomocy przedlekarskiej w przypadku nagłych zachorowań, urazów i zatruc oraz sprawowania opieki nad uczniami z chorobami przewlekłymi i z niepełnosprawnością, w tym w ramach realizacji świadczeń pielęgniarskich, zabiegów i procedur leczniczych koniecznych do wykonania u ucznia w trakcie pobytu w szkole, pielęgniarka poza rutynowymi zasadami higieny rąk, powinna zastosować następujące środki ochrony osobistej: maska chirurgiczna, okulary ochronne lub przyłbica, rękawice, jednorazowy fartuch flizelinowy.
5. Realizowany przez pielęgniarkę/higienistkę szkolną program edukacji zdrowotnej powinien poza standardowymi treściami zawierać przede wszystkim zasady minimalizacji ryzyka transmisji infekcji wirusowych w tym infekcji koronawirusem SARS-CoV-2.
6. W kontaktach bezpośrednich (innych niż udzielanie świadczeń zdrowotnych) w środowisku szkoły należy przestrzegać dystansu min. 1,5 - 2 m. W kontaktach z gronem pedagogicznym, rodzicami w miarę możliwości minimalizować

kontakty bezpośrednio zamieniając je na porady telefoniczne. W kontaktach bezpośrednich stosować maskę chirurgiczną. W przypadku stwierdzenia objawów infekcji sugerujących podejrzenie zakażenia koronawirusem SARS-CoV-2 u ucznia, tj. gorączka powyżej 38 stopni, kaszel, duszność, inne objawy infekcji górnych dróg oddechowych, należy skierować ucznia do osobnego pomieszczenia, gdzie poczeka na przybycie opiekuna oraz zalecić kontakt telefoniczny z lekarzem POZ, który pokieruje dalszym postępowaniem. Uczeń nie powinien opuszczać budynku podczas przerwy międzylekcyjnej lub jeśli to możliwe opuścić budynek innym wyjściem znajdującym się najbliżej pokoju, w którym został odizolowany.

7. W przypadku wymagającym pilnej interwencji medycznej należy zadzwonić pod nr 112- dyspozytor podejmie decyzję o transporcie pacjenta dedykowanym transportem „COVID-19”. Ucznia należy odizolować do czasu przybycia opiekuna. Pielęgniarka/higienistka powinna polecić uczniowi/pracownikowi szkoły nałożenie maseczki.
8. Pokojem do izolacji nie może być gabinet profilaktyczny pielęgniarki środowiska nauczania i wychowania, tylko wyznaczone pomieszczenie przeznaczone tylko do tego celu. Pomieszczenie to nie powinno być nazywane izolatorem, gdyż izolatorium zgodnie z Rozporządzeniem MZ z dnia 26 marca 2020 z późniejszymi zmianami jest dedykowane dla pacjentów, nad którymi opiekę sprawuje podmiot leczniczy wykonujący działalność leczniczą w rodzaju leczenie szpitalne - czyli szpital.
9. Podczas udzielania świadczeń u ucznia/pracownika, u którego objawy sugerują podejrzenie zakażenia koronawirusem SARS-CoV-2, pielęgniarka poza rutynowymi zasadami higieny rąk, powinna zastosować następujące środki ochrony osobistej: maska z filtrem FFP2 lub FFP3, okulary ochronne lub przyłbica, rękawice. Po udzieleniu świadczenia gabinet powinien być wywietrzony i poddany dezynfekcji zgodnie z opracowanymi zasadami. Do czasu zakończenia procesu dekontaminacji gabinetu, inne świadczenia nie powinny być realizowane.